

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
17.10.22 - 31.10.22

Двадцатидневное меню (1,2)

2 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Левит А. В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	36.4			61.32			23.67			29.3			25.61	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	14.59	Запеканка из творога с рисом	150	40.67	Макаронные изделия отварные с сыром	170	11.03	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	12.96	Каша молочная ассорти (рис, гречка) с маслом сливочным	200	9.82
Кофейный напиток с молоком	200	6.44	Повидло	40	6.02	Кофейный напиток с молоком	200	5.94	Яйцо отварное	1	3.5	Кофейный напиток с молоком	200	6.44
Хлеб с маслом	38/7	6.7	Какао с молоком	200	6.14	Хлеб с маслом	38/7	6.7	Какао с молоком	200	6.14	Хлеб с маслом и сыром	30/5/1	9.35
Сок	125	8.67	Хлеб с маслом шоколадным	38/8	8.49				Хлеб с маслом	38/7	6.7			
10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		23	10 ЧАСОВ		8.67	10 ЧАСОВ		30	10 ЧАСОВ		8.67
			Яблоки	230	23	Сок	125	8.67	Банан	250	30	Сок	125	8.67
ОБЕД		69.75	ОБЕД		63.26	ОБЕД		73.73	ОБЕД		47.53	ОБЕД		59.32
Суп из овощей со сметаной	200	13.33	Салат из моркови с маслом растительным	60	2.44	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	3.62	Рассольник домашний со сметаной	200	12.16	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.95
Макаронные изделия отварные	150	5.15	Суп картофельный со сметаной	200	9.21	Свекольник со сметаной	200	11.15	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7.97	Рагу из овощей	150	5.57
Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	70	40.54	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	150	43.36	Картофельное пюре	150	10.42	Мясо кур отварное в соусе	100	21.77	Биточки (котлеты) из мяса говядины	70	44.92
Икра кабачковая	40	4.85	Напиток из шиповника	200	5.12	Биточки (котлеты) рыбные	80	40.85	Кисель детский "Валетек"	200	2.5	Компот из сухофруктов	200	2.75
Компот из сухофруктов	200	2.75	Хлеб Успенский 0,5	50	3.13	Компот из кураги и изюма	200	4.56	Хлеб Успенский 0,5	50	3.13	Хлеб Успенский 0,5	50	3.13
Хлеб Успенский 0,5	50	3.13				Хлеб Успенский 0,5	50	3.13						
ПОЛДНИК		16	ПОЛДНИК		10	ПОЛДНИК		14.02	ПОЛДНИК		20.22	ПОЛДНИК		19.82
Чай	200	0.55	Чай с молоком	200	5.94	Чай	200	0.95	Снежок	170	11.93	Молоко кипяченое	180	9.44
Печенье	75	15.45	Булочка с творогом картофелем	60	4.06	Ватрушка с творогом	65	13.07	Булочка из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	60	8.29	Коржик "Детская забава"	60	10.38
Примерная стоимость дня		122.15	Примерная стоимость дня		157.58	Примерная стоимость дня		120.09	Примерная стоимость дня		127.05	Примерная стоимость дня		113.42